

[Vorname Nachname]
[Straße Hausnummer]
[PLZ Ort]

[Name der Pflegekasse]
[Abteilung Pflegeversicherung]
[Straße Hausnummer / Postfach]
[PLZ Ort]

[Ort], den [Datum]

Antrag auf Höherstufung des Pflegegrades

Versicherte Person: [Vorname Nachname], geb. am [Geburtsdatum]

Versichertennummer: [Nummer]

Derzeitiger Pflegegrad: [Pflegegrad], festgestellt mit Bescheid vom [Datum]

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit beantrage ich die Höherstufung des Pflegegrades und eine erneute Begutachtung. Der Hilfebedarf hat sich seit der letzten Begutachtung wesentlich erhöht.

Seit [Monat/Jahr] hat sich die Situation insbesondere in folgenden Bereichen verschlechtert:

- [z. B. Selbstversorgung: braucht seit ... beim Waschen und Anziehen vollständige Hilfe]
- [z. B. Nachts: steht mehrmals pro Nacht auf, ist desorientiert und muss begleitet werden]
- [z. B. Neue Diagnose/Krankenhausaufenthalt vom ..., zusätzliche Therapien oder Medikamente]

Ich bitte darum, die Begutachtung im häuslichen Umfeld durchzuführen, damit der tatsächliche Hilfebedarf vollständig erfasst werden kann. Bitte bestätigen Sie mir den Eingang dieses Antrags schriftlich unter Angabe des Eingangsdatums.

[Nur wenn zutreffend, sonst löschen:] Ich handle als [gesetzliche Vertreterin / gesetzlicher Vertreter / Bevollmächtigte(r) / Betreuer(in)] der versicherten Person. [Eine Vollmacht / Der Betreuerausweis] liegt bei.

Mit freundlichen Grüßen

[Unterschrift, Vorname Nachname]

Anlagen: [Pflegetagebuch vom ... bis ..., Arzt-/Klinikbericht vom ..., Medikamentenplan]

So verwenden Sie diese Vorlage

| Diese Seite ist nur für Sie. Schicken Sie nur Seite 1 an die Pflegekasse.

Vor dem Absenden

- ☐ Gelbe Felder ausfüllen oder löschen, Markierungen entfernen.
- ☐ Die Verschlechterung konkret beschreiben: was, seit wann, wie oft, welche Art von Hilfe.
- ☐ Belege beifügen, am besten ein Pflegetagebuch über ein bis zwei Wochen und aktuelle Berichte.
- ☐ Ausdrucken, unterschreiben, Kopie machen, mit Nachweis versenden (Einwurf-Einschreiben, Fax oder persönliche Abgabe).

Gut zu wissen

- Die Pflegekasse lässt den Pflegegrad komplett neu begutachten. Hat sich etwas verbessert, kann das Ergebnis auch niedriger ausfallen. Stellen Sie den Antrag deshalb, wenn sich die Situation tatsächlich verschlechtert hat.
- Höhere Leistungen gibt es in der Regel ab dem Monat, in dem der Antrag bei der Pflegekasse eingegangen ist.
- Pflegereform 2027 (Stand September 2026, noch nicht beschlossen): Nach dem Gesetzentwurf sollen ab 2027 strengere Punktgrenzen gelten. Anträge, die bis zum 31. Dezember 2026 gestellt werden, sollen noch nach den bisherigen Grenzen bewertet werden. Den aktuellen Stand finden Sie auf Pflegesonar unter „Pflegereform 2027“.

| Diese Vorlage enthält allgemeine Informationen und ersetzt keine Rechtsberatung im Einzelfall. Kostenlose Beratung bieten die Pflegeberatung Ihrer Pflegekasse und die Pflegestützpunkte.